

DECLARATION MEDICALE

Par la présente, vous déclarez être informé(e) des risques liés à la pratique de la plongée sous-marine en scaphandre.

Le cours		
Votre moniteur	Le centre de formation	
Ville	Pays	

- Pour les mineur(e), la signature d'un parent ou tuteur légal est obligatoire. Lorsque les procédures de sécurité ne sont pas appliquées, les dangers sont réels.
- Pour pratiquer la plongée sous-marine, vous devez être en bonne forme physique et ne pas présenter de surcharge pondérale excessive. La plongée sous-marine peut être physiquement difficile. Vous devez être en bonne santé. Si vous avez des problèmes cardiaques, de rhume ou de congestion nasale, d'épilepsie, d'asthme, de tout problème médical sérieux, ou si vous êtes sous l'influence de l'alcool ou de drogues, vous devez impérativement vous abstenir de plonger. Si vous prenez des médicaments, vous devez consulter votre médecin et votre Moniteur avant de participer à un cours de plongée.

AVEZ-VOUS ?

- Un taux élevé de cholestérol ?
- Des antécédents familiaux de crise cardiaque ?
- Etes vous enceinte ?
- Prenez-vous régulièrement des médicaments ?
- Asthme, ou dyspnée au repos ou à l'effort ?
- Crises fréquentes ou sévères de rhume des foins ou allergie ?
- Rhumes, sinusites ou bronchites fréquentes ?
- Toute forme de maladie pulmonaire? Pneumothorax (collapsus pulmonaire) ?
- Intervention chirurgicale à la poitrine? Opération des voies respiratoires ?
- Claustrophobie ou agoraphobie (peur des espaces fermés ou ouverts) ?
- Problèmes du comportement ?
- Épilepsie, attaques, convulsions, ou prise de médicaments afin de les prévenir ?
- Migraines chroniques ou prise de médicaments afin de les prévenir ?
- Évanouissements ou syncopes (perte de connaissance totale ou partielle) ?
- Mal des transports fréquent (mal de mer, de l'air, etc....?)
- Accidents de plongée ou maladie de décompression ?
- Mal de dos chroniques ?
- Opération du dos ?
- Diabète ?
- Problèmes de dos, des bras ou des jambes à la suite d'une opération, blessure ou fracture quelconques ?
- Incapacité de faire un exercice physique modéré (marcher un kilomètre et demi en moins de 12 minutes) ?
- Hypertension ou prise de médicaments afin de contrôler l'hypertension ?
- Maladie de coeur ou crises cardiaques ?
- Angine de poitrine, intervention chirurgicale du coeur ou des vaisseaux sanguins ?
- Maladie des oreilles, intervention chirurgicale sur les oreilles ou les sinus, perte d'ouïe, ou problèmes d'équilibre ?
- Problèmes d'équilibrage des oreilles (les oreilles se bouchent) lors de voyages en avion ou en montagne ?
- Saignements ou autres troubles sanguins ?
- Tout type de hernie ?
- Ulcères ou opération d'ulcère ?
- Colostomie ?
- Abus de drogues ou d'alcool ?
- Blessure (s) sérieuse ou opération(s) à la tête ?

* Je certifie que les informations que j'ai fournies concernant mes antécédents médicaux sont exactes.

Signature and date